



## « Ain P'tit tour »

L'Ain à Vélo avec l'USEP : Rencontre  
départementale Cycle 2 à BOURG en BRESSE  
Base de loisirs de BOUVENT

Le 20 juin 2019

Ecole de Châtillon en Michaille  
Ecole de Marlieux  
Ecole de Poncin (2 classes)

USEP de l'AIN

7, avenue Jean-Marie VERNE

01000 BOURG EN BRESSE

Tél : 04 74 23 80 12

[Usep01@fol01.org](mailto:Usep01@fol01.org)

<http://www.usep01.org>

@ComiteUSEP01

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré



# Ain P'Tit Tour USEP

## Rencontre départementale cycle 2



### P'tit TOUR USEP

Du 1er mai au 30 juin 2019



#### Objectifs :

- Développer l'éducation à la sécurité routière.
- Inciter à un mode de déplacement actif, citoyen, à pied ou à vélo.
- Favoriser l'apprentissage de la bicyclette dès le plus jeune âge

L'éducation à la sécurité routière s'intègre dans le socle de connaissances, de compétences et de culture et dans les programmes d'enseignement des cycles 1, 2 et 3, selon les modalités définies par la [circulaire n° 2016-153 du 12 octobre 2016](#) relative à la mise en œuvre du dispositif de l'attestation de première éducation à la route (APER). "L'acquisition des comportements qui permettent de se protéger des dangers de la circulation et de tenir compte des autres usagers de l'espace routier demeure une priorité. La mise en place efficace d'une éducation à la sécurité routière suppose la convergence de pratiques concrètes, scolaires et familiales qui favorisent, dès l'école maternelle, la construction d'une conscience citoyenne.

C'est pourquoi, dès le plus jeune âge, les enfants doivent progressivement prendre conscience des règles de sécurité et identifier les risques et les comportements à adopter aussi bien en tant que passagers, piétons, ou usagers d'engins roulants. Ils vont acquérir des connaissances et construire, dans la coopération, des compétences dont ils pourront tirer profit tout au long de leur vie."

#### Présentation de l'opération

- Une étape c'est « un **déplacement actif, citoyen, à pied ou à vélo** », auquel s'ajoute un **regroupement**.
- Chaque enfant bénéficie, en amont, d'une **éducation à la sécurité routière**.
- L'activité centrale est le « **vélo** ».
- Chaque étape est ouverte aux enfants **licenciés USEP** de la maternelle au CM2.
- Chaque territoire organise le nombre d'étapes, répondant au cahier des charges, qu'il souhaite.

**1er MAI au 30 JUIN 2019**

#### La Rencontre Sportive Associative USEP, c'est...



#### Une étape du P'tit Tour c'est **OBLIGATOIREMENT** :

Un **déplacement actif**, à pied ou à vélo  
(pour se rendre sur le lieu de rassemblement)

+

une **rencontre**.  
(elle réunit au moins 2 classes)



#### 1- Un déplacement actif

Privilégier les déplacements :

- à **vélo**, sur la **voie publique**, pour les cycles 3.
- à **vélo** en milieu protégé ou à **pied** en milieu ouvert pour les cycles 2
- à **pied**, en milieu ouvert, pour les cycles 1

2- Une **rencontre**, sur un temps de rassemblement (départ, pause déjeuner, arrivée), pour :

- **Communiquer** autour de l'événement,
- **Valoriser** la/les dimension(s) éducative(s) choisie(s): la sécurité routière, la santé, les mobilités citoyennes, ...
- **Se passer un témoin**,
- **Impliquer** les enfants dans un temps protocolaire
- **Pratiquer** sur des ateliers  
—> sécurité routière  
—> vélo/activités de roue surtout si le déplacement s'est fait à pied.

Il y a toujours un temps de pratique du **VÉLO** sur une étape du P'tit TOUR

#### 3- Une éducation à la sécurité routière

- En amont, lors du cycle d'apprentissage
- Lors du déplacement, par une mise en actes
- Sur un atelier de la rencontre



### CADRE GENERAL DE LA RENCONTRE

- La rencontre s'inscrit dans l'opération nationale «Le P'tit Tour USEP » (rencontre d'associations USEP impliquant un déplacement à vélo au moins et non exclusif d'autres modes de déplacements).
- En prolongement de l'EPS, elle vise également à la mise en œuvre de l'éducation à la sécurité routière.
- La rencontre Ain P'tit Tour Cycle 2 comportera donc :
  - Un temps d'accueil
  - Des temps d'échanges et de pratique entre enfants d'écoles différentes
  - Des temps de pratique du vélo sous des formes variées : déplacement accompagné , déplacement en autonomie ( en milieu protégé, sécurisé) et atelier de maniabilité.
  - Des temps d'ateliers thématiques (4 ateliers tournants sur la journée),
  - Un temps de clôture.

Participants prévus : 3 ou 4 classes

### DEROULEMENT GENERAL

9h30	Dépose en car au départ d'une voie verte (piste cyclable) conduisant à Bouvent; Déplacement à vélo jusqu'à Bouvent. (2 départs à l'étude : Les Baudières et Seillon)
10h30 – 11h00	Accueil - Arrivée sur la Base de Loisirs – Goûter – Constitution des équipes.
11h00 - 11h45	Ateliers : Rotation 1
11h45 - 12h30	Ateliers : Rotation 2
12h30 – 13h15	Pique-nique éco-responsable
13h15 – 14h00	Ateliers : Rotation 3
14h00 – 14h45	Ateliers : Rotation 4
14h45 -15h00	Cérémonie de fin et départ en bus

### DESSCRIPTIF DES DIFFERENTS TEMPS



**Temps 1** : Déplacement à vélo (Dimension SPORT-PARCOURS EDUCATIF : Pratique complémentaire de l'EPS)

- Chaque car déposera les classes et leurs vélos sur un point des voies vertes reliées à Bouvent (3 à 5 km). Les classes se rendront par groupes encadrés à vélo à la Base de Loisir de Bouvent.



**Temps 2-3 5-6** : Ateliers (4 ateliers tournants, 2 le matin, 2 l'après-midi)

- **Atelier 1** : parcours de maniabilité (Dimensions SPORT-PARCOURS EDUCATIF : Pratique complémentaire de l'EPS)
- **Atelier 2** : Déplacement autonome en équipe de 4 enfants (sans adulte accompagnateur) autour du plan d'eau.) avec 4 arrêts-étapes sur la connaissance de l'environnement. (Dimensions SPORT-PARCOURS EDUCATIF : Pratique complémentaire de l'EPS et ancrage dans le parcours citoyen)
- **Atelier 3** : Parcours-photo en étoile à pied. (Dimension ancrage dans le parcours éducatif de santé et le parcours citoyen) Chaque équipe doit retrouver l'emplacement indiqué sur une photo. A cet emplacement il trouve une question relative à la santé et à la sécurité à vélo. Une fois la réponse validée par le meneur de jeu, l'équipe part sur un second emplacement et ainsi de suite dans le temps imparti.



## Ain P'Tit Tour USEP Rencontre départementale cycle 2



- **Atelier 4** : 2 temps :
  - ✓ 1 temps d'échanges : Présentation par les enfants de la production collective réalisée en classe sur l'activité vélo menée en classe.
  - ✓ 1 temps d'atelier artistique – contribution individuelle à une œuvre artistique collective réalisée progressivement par les enfants au fur et à mesure des rotations. Thématique les activités physiques et sportives



### **Temps 4 :**

- Pique nique éco-responsable : Pique-nique équilibré minimisant les emballages et les déchets, privilégiant les circuits courts, les produits de saison et l'eau du robinet.
- Tri des déchets (déchets organiques, emballages) et évaluation de leur volume ou de leur masse ou ....



**Temps 7** - Cérémonie de clôture : Regroupement des enfants autour de l'œuvre collective réalisée dans la journée et photo-souvenir

### AUTRES ELEMENTS (avant – après)



**Prolongement** par une incitation à participer aux [p'tits reporters](#) (avant pendant et après)



**Rencontre inclusive** : nécessité de mettre en place **en amont** un dialogue avec les enseignants pour adapter la rencontre à toutes les singularités (questionnaire – fiche navette - [cf outils USEP](#))