

Les courses USEP de la solidarité

Objectif : Réaliser une action d'éducation à la solidarité en organisant une rencontre sportive associative, hors temps scolaire, et en collectant des fonds au profit d'une association choisie en comité directeur.

2 temps forts :

- 1. Dans votre secteur, **Cross du cœur** (d'octobre à avril)
- 2. Au niveau du département, **possibilité, pour les élèves de cycle 3**, de participer au Semi-Marathon BRESSE-DOMBES (avril – mai)

Les cross du cœur

QUI ?

Chaque secteur ou un regroupement de secteurs ou d'écoles.

QUOI ?

Un cross permettant de centraliser et de concrétiser une remise de dons effectués en amont pour l'association choisie.

Un samedi (matin et/ou après-midi) pour permettre l'implication des familles dans la préparation, l'organisation et la participation à l'opération.

POUR QUOI FAIRE ?

1. Récolter le plus de dons possibles avant le cross.
2. Parcourir collectivement la plus grande distance cumulée en courant.

COMMENT ?

Préparation en amont

➤ Logistique

- Une réunion de préparation pour définir les modalités du cross
- Définir un lieu et une date
- Définir le/les parcours et les mesurer (à l'idéal une boucle à répéter plusieurs fois)
- Choix du format de la rencontre :
 - Les départs :
 - Par niveau de classe (ex : GS-CP départ à 10h, CE1-CE2 à 10h30, CM1-CM2 à 11h, PS-MS à 11h30)
 - Tout au long de la matinée regroupant tous les cycles.
 - Les courses :

- Avec des durées maximales définies (10min pour GS-CP, 15min pour les CE, et 20min pour les CM)
- Avec des distances maximales définies (1500m pour les GS-CP, 2000m pour les CE, et 3000m pour les CM)
- Pour les PS-MS, Course surprise à définir ([voir : doc cross du cœur en maternelle](#))
 - o Etablir le rôle et nombre d'encadrants nécessaire le jour de la rencontre (enseignants, parents...). Solliciter au besoin la/le CPC EPS.
 - o Lister le matériel nécessaire
 - o Demander les autorisations (utilisation du site, autorisation de débit de boissons si buvette)
 - o Informer l'USEP 01 (date, modalités, demande d'appui)
 - o Inviter les élus, les IEN, les CPC, ...
 - o Solliciter la presse

➤ En classe

- Réaliser un cycle d'apprentissage « [Course longue CYCLE 3](#) » ET « [Course longue CYCLE 2](#) »: ce module permettra à l'enfant d'établir son contrat pour le jour du cross.
- Présenter tous les documents du cross aux élèves (bon de parrainage, dossard...)
- Présentation de l'association parrainée (site internet de l'association, documents envoyés par la délégation USEP01...)
- Préparation par les enfants de leur dossard (**Annexe 1**) en fonction de leur contrat. Ce contrat est matérialisé soit par un nombre de bandelettes correspondant au nombre de tours qu'il réalisera, soit par l'écriture du nombre de tours à réaliser. Il prévoira une bandelette bonus d'une couleur différente, pour éventuellement un tour supplémentaire et un seul. **(Pour des mesures de précaution par rapport à sa santé, l'enfant ne doit, EN AUCUN CAS, faire plus d'un tour supplémentaire).**
- Les dossards sont gardés par l'enseignant et seront remis aux élèves le jour du cross, **en échange de la présentation de la licence USEP**. Si vous n'avez pas encore les licences « officielles », vous pouvez réaliser des licences « temporaires » (**ANNEXE 2**)
- Les autres pistes pédagogiques à exploiter en classe :
 - o Travail sur **la santé**, voir ressources pédagogiques (<http://ain01.comite.usep.org/ressources-pedagogiques/>) , + document sur le souffle « La main à la pâte » doc martine
 - o Travail sur **la solidarité en recourant notamment aux ressources USEP Débats associatifs, Remue-Méninge, en s'appuyant sur différents documents** (livres, films : [« Un jour, une question, c'est quoi la solidarité ? »](#), [série sur France 5 « Les chemins de l'école »](#), [DVD « Sur le chemin de l'école »](#),
 - o Travail en **arts plastiques** (pays où l'association intervient, logo de l'association, affiche pour annoncer le cross...)



- 15 jours avant le cross, distribuer les fiches de parrainage (**ANNEXE 3**) et le mot de parrainage (**ANNEXE 4**), soit une par élève, soit une par famille. **Les fiches de parrainage doivent être rapportées à l'école avant le cross. (même vierge)**

Le jour J : check-list indicative

- Centraliser les dons des différentes écoles
- Baliser le terrain (prévoir zone de contrôle et de comptage)
- Mettre en place la buvette
- Prévoir l'emplacement pour les représentants de l'association
- Installer une urne pour les dons du jour
- Prévoir un espace accueil et remise des dossards (permet de comptabiliser le nombre de participants)
- Si souhaité, installer un tableau (« un compteur ») des distances cumulées parcourues et des dons récoltés. Le compteur peut être mis à jour plusieurs fois dans la matinée. **Attention à ce que l'utilisation du compteur n'incite pas les enfants à courir plus que leur contrat.**
- À chaque tour de circuit, soit le contrôleur pose une marque sur le dossard de l'enfant, soit l'enfant dépose une bandelette dans un récipient.
- Tous les élèves qui courent devront avoir participé à un module course longue de 10 à 15 séances en EPS
- Prévoir une sono pour annoncer les différentes courses, pour d'éventuelles prises de paroles de l'USEP, des représentants de l'association,
- **Remise officielle des dons récoltés aux représentants de l'association présents sur le cross. Bien faire remonter la somme récoltée à l'USEP01.**



En aval de la manifestation

- **En classe :** Retour sur les contrats, échanges autour de la rencontre, productions d'écrits, etc...
- **Au niveau du secteur :** Bilan de la rencontre, et pistes d'amélioration....

D'autres possibilités

Un élève licencié USEP, qui a participé à un module « Course Longue » peut se rendre sur d'autres Cross du cœur organisé dans le département. Se munir impérativement de la licence USEP. (Voir calendrier des cross)

Le sport scolaire de l'école publique



Le cross du Cœur peut intégrer un temps de course ouvert à d'autres publics que les enfants licenciés USEP : parents, collégiens, adhérents d'autres associations locales, ...

Dans ce cas, prendre contact avec la délégation USEP01 pour les questions de responsabilités et d'assurances.

Annexe 1 : Les dossards

2018 - 2019



**LES CROSS
DU COEUR**

Au profit
d'Enfrance Monde



NOM-Prénom : _____

ECOLE : _____

Mon contrat	Heure départ et/ou course N°

Date : _____

2018 - 2019



**LES CROSS
DU COEUR**

Au profit
d'Enfrance Monde



NOM-Prénom : _____

ECOLE : _____

Mon contrat	Heure départ et/ou course N°

Date : _____

Annexe 2 : Licences factices

www.u-s-e-p.org Licence USEP

Nom :
Prénom :
Né(e) le :
Age :

Licencié(e) de l'association USEP DE

SPECIMEN 2019

UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ

Vivre ensemble
RENCONTRE SPORTIVE

LICENCE

Fédération sportive scolaire de la ligue de l'enseignement un service par l'éducation populaire

www.u-s-e-p.org

vosre identifiant N° 020_42564636 Plus d'informations sur www.u-s-e-p.org

www.u-s-e-p.org Licence USEP

Nom :
Prénom :
Né(e) le :
Age :

Licencié(e) de l'association USEP DE

SPECIMEN 2019

UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ

Vivre ensemble
RENCONTRE SPORTIVE

LICENCE

Fédération sportive scolaire de la ligue de l'enseignement un service par l'éducation populaire

www.u-s-e-p.org

vosre identifiant N° 020_42564636 Plus d'informations sur www.u-s-e-p.org

www.u-s-e-p.org Licence USEP

Nom :
Prénom :
Né(e) le :
Age :

Licencié(e) de l'association USEP DE

SPECIMEN 2019

UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ

Vivre ensemble
RENCONTRE SPORTIVE

LICENCE

Fédération sportive scolaire de la ligue de l'enseignement un service par l'éducation populaire

www.u-s-e-p.org

vosre identifiant N° 020_42564636 Plus d'informations sur www.u-s-e-p.org

www.u-s-e-p.org Licence USEP

Nom :
Prénom :
Né(e) le :
Age :

Licencié(e) de l'association USEP DE

SPECIMEN 2019

UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ

Vivre ensemble
RENCONTRE SPORTIVE

LICENCE

Fédération sportive scolaire de la ligue de l'enseignement un service par l'éducation populaire

www.u-s-e-p.org

vosre identifiant N° 020_42564636 Plus d'informations sur www.u-s-e-p.org

Annexe 3 : Les fiches de parrainage



2018 - 2019

**LES CROSS
DU COEUR**

au profit
de



BULLETIN DE PARRAINAGE

<p style="text-align: center;">Nom – Prénom</p> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/>	<p style="text-align: center;">Ecole <small>(mettre le tampon)</small></p>
--	---

Liste de mes parrains

	Nom – Prénom	Adresse	Oui, je désire un reçu fiscal	Montant en Euros
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Nombre de parrains

Somme récoltée

. Merci de bien vouloir effectuer vos dons si possible par chèque à l'ordre de : **"Enfrance du Monde"**

. Si le parrain désire un reçu fiscal, [Réduction d'impôts égale à 66 % de la valeur des dons effectués, dans la limite de 20% du revenu imposable. Si la réduction est supérieure au plafond de 20% du revenu imposable, le donateur peut, dans les mêmes conditions, reporter l'excédent sur les années suivantes, dans la limite de 5 ans). Indiquez-le par une croix dans la case : **"Oui, je désire un reçu fiscal"**.

Annexe 4 : Le mot avec le bon de parrainage

CROSS USEP



Tous ensemble pour



Cette année, les enfants courent pour l'association Enfrance du monde.
Cette association facilite les échanges entre les enfants d'ici et les 5 continents et soutient toute association qui offre aux enfants du monde une éducation citoyenne et respectueuse des autres.

Pour en savoir plus, vous pouvez aussi consulter le site :

<https://www.enfrancedumonde.org/>

Tous les dons recueillis seront remis, le jour du cross, à un membre de cette association.

Merci de rapporter tous les bons de parrainage (même vides) et les dons récoltés au plus tard le

Les enseignants

Le Semi-Marathon BRESSE-DOMBES

Cette année l'USEP de l'Ain participera pour la troisième fois au semi-marathon BRESSE-DOMBES. Cette manifestation sportive est l'occasion de faire vivre à nos jeunes sportives et sportifs l'aventure d'une grande course longue, ouverte massivement au public, bien évidemment adaptée à nos enfants. C'est l'occasion également pour les jeunes USEPiens d'un engagement humaniste et citoyen.



L'USEP de l'Ain propose donc à tous les élèves volontaires de CM1 ou CM2, licenciés USEP, de toutes les écoles du département, avec leurs accompagnateurs adultes, à venir courir, (date à définir) les 21 km en relais pour porter le message suivant « les jeunes de l'USEP courent pour la paix et la solidarité entre les peuples ». Après 8 relais de 2,5 km, tous les enfants USEPiens seront regroupés au km 20 et parcourront ensemble le dernier km

pour une arrivée massive et festive. Cette course se déroulera hors compétition et ne sera pas chronométrée. Elle est un défi collectif à relever : réussir tous ensemble à courir un semi-marathon et parcourir collectivement la plus grande distance possible (cumul des courses individuelles).

Le montant de l'inscription est offert par l'organisateur. Elle est donc gratuite pour les enfants et leurs accompagnateurs. Il restera à la charge des participants de se rendre sur le lieu de rendez-vous au départ de la course, à l'heure convenue (ces détails de l'organisation seront précisés ultérieurement).

L'USEP de l'Ain demande à chaque directrice, chaque directeur, chaque enseignante, d'informer les élèves de cycle 3 adhérents à l'association USEP de l'école, et leur famille, de cette organisation et de bien vouloir recueillir les inscriptions volontaires, enfants et adultes, même si lui ou elle-même ne s'engage pas personnellement.

Cliquer sur le lien ci-dessous pour s'inscrire au semi-marathon :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScEn2jJz7gp5gzZx3hY_GroarKEqTdbZnImDb0AWHQqRqaM8g/viewform?usp=pp_url