

Lancer assis, **activité handi-sportive**

But : marquer au moins un panier sur les 3 lancers

Matériel :

- 1 chaise (taille adaptée à chaque cycle)
- 1 cerceau avec 3 objets à lancer (sac de graines, balle lestée ou en tissu, peluche, anneau, ...)
- 1 panier = corbeille à linge, poubelle, carton,

Dispositif et position des joueurs

Le lanceur est assis sur la chaise.

Les objets à lancer lui sont donnés par un camarade.

Cycle 3



Cycle 2



Cycle 1

