

# Le saut en croix (cf défi de Christophe Lemaître)

[Voir la vidéo](#)

**But** : rebondir le plus vite possible

**Matériel** : craies (adhésifs si en intérieur)

**Pour le cycle 1**, tracer une marelle de cinq cases alignées de 20cm sur 20cm

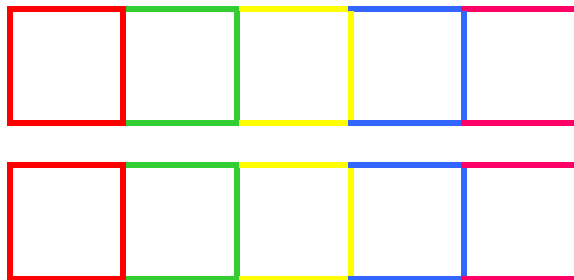
**Pour les cycles 2 et 3**, tracer deux croix de 5 carrés identiques de 30x30 cm et numérotés de 0 à 4

## Dispositif et position des joueurs

### Cycle 1

Les enfants sont à la queue leu leu, sur deux files.

Chaque enfant saute d'une case à l'autre pour être le premier à avoir sauté toutes les couleurs.



### Cycles 2 et 3

Prévoir deux croix.

Les enfants se défient 2 par 2.

Chaque enfant se place dans la case centrale 0. Il se déplace d'une case à l'autre, pieds joints en respectant l'enchaînement 0-1-0-2-0-3-0-4-0 = on repasse chaque fois par la case centrale.

Etre le premier à avoir terminé l'enchaînement 2 fois.

Les autres élèves vérifient l'enchaînement.

